



GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA
GERENCIA REGIONAL DE EDUCACIÓN
OFICINA DE RELACIONES PÚBLICAS

PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN ANTE DESASTRES.

La falta de una adecuada planificación familiar para enfrentar una situación de emergencia, (terremotos), pone en riesgo la vida de la familia y su patrimonio. Los padres dentro de su función de protección familiar deben conocer las medidas y acciones de preparación para actuar antes, durante y después de un posible terremoto. El principio que **“SI EL SISMO NOS TIENE AMENAZADOS, QUE MEJOR QUE NOS ENCUENTRE ORGANIZADOS”**, nos motivará a buscar la seguridad empezando en nuestra propia casa.

Arequipa ubicada entre la cadena volcánica y la Placa de Nazca con la posibilidad de la ocurrencia de terremotos o erupción volcánica, desastres que al ocurrir impactarían negativamente en la familia, sus bienes y en el entorno ecológico, transformando una situación normal en una de emergencia. Grandes terremotos ha vivido Arequipa y los seguirá teniendo por la pertenencia de nuestra región al círculo de fuego del pacífico.

¿Porqué un Plan Familiar de Protección ante Desastres?

La cultura de prevención es inevitable hoy en la familia, porque así se autoprotege y puede actuar de manera organizada con un plan con un sentido de unión familiar. Por ello es importante que todos los miembros de la familia, sobre todo los niños, y las demás personas que viven en el hogar conozcan las medidas incluidas en el mismo, este plan sencillo y útil, incluso puede resultar hasta divertido para usted y todos los que habitan su hogar; además debe elaborarse con anticipación para prepararse convenientemente.

¿Qué se pretende con este Plan Familiar ante Desastres?

Que todos los miembros de la familia sepan que hacer antes, durante y después de un desastre, a través del conocimiento de las medidas básicas de preparación y autoprotección. Asimismo, conocer que tan segura es nuestra casa y sus alrededores, además de las acciones que se deben llevar a cabo para corregir y mejorar sus condiciones de seguridad. Por otro lado, conocer la lista de utensilios y materiales que se recomienda tener a la mano para su mejor autoprotección, comunicación y abastecimiento.

ACCIONES FAMILIARES DE PROTECCIÓN:

- ✓ **Primero:** Revisar la construcción de nuestra casa, sus instalaciones y el mobiliario, así como los peligros de alrededores, con el fin de detectar y reducir los riesgos potenciales. Una casa con máxima seguridad.
- ✓ **Segundo:** Diseñar rutas de evacuación o vías de escape seguras y alejada de lugares de riesgo.
- ✓ **Tercero:** Saber que hacer tomando las decisiones más adecuadas para afrontar el desastre de acuerdo a las circunstancias de la situación que se pueda presentar.
- ✓ **Cuarto:** Realizar periódicamente simulacros en el hogar, para estar siempre preparados.



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Comience por elaborar un croquis sencillo de su casa, con la ayuda que le alcanzamos, en el que pueda anotar las observaciones sobre posibles riesgos en su hogar y del entorno, así como las recomendaciones para reducirlos. Marque con los íconos señalados lugares de peligro y seguros, rutas de evacuación y otros aspectos orientadores. Posteriormente, asegure los objetos detectados que pudieran caer en caso de un terremoto.

¿Cómo diseñar las rutas de escape?

Para diseñar las rutas de escape o evacuación, primero debe definir el lugar (o lugares) más seguro, tanto dentro como fuera de su casa. El **lugar más seguro** es aquel que le ofrece mayores posibilidades de sobrevivir en un desastre. Identifíquelos y socialícelo con la familia.

Igualmente, identifique y marque en el croquis (con **flechas de color verde**), las rutas de evacuación para llegar a los lugares seguros dentro y fuera de su casa; retire los objetos que puedan ser obstáculo en las rutas de escape. Cuando ya tenga las alternativas de rutas de salida, mida el tiempo que necesita para llegar a los sitios seguros fuera de su casa, partiendo de diferentes lugares de ella, y escoja la que menor tiempo le lleve recorrer. **No olvide:** para evacuar a los niños pequeños, ancianos y personas con impedimentos físicos, el tiempo necesario puede ser mayor; por lo tanto considere la posible ayuda que necesitarán.

¿Cómo prepararse para tomar las decisiones adecuadas en una situación de emergencia?

Conservar la calma es el elemento crucial para sobrevivir a una situación de emergencia. Una de las decisiones que muchas veces se tiene que tomar es la de quedarse dentro o salir de la casa. Cada casa y familia son diferentes; un lugar es más seguro en el grado en que se encuentre menos expuesto a riesgos; es decir, que asegure la sobrevivencia. **En caso de SISMO, quedarse en la casa cuando la construcción sea confiable y, salir si hay un lugar seguro si el tiempo de salida es menor a 60 segundos.**

El domingo 25 de abril a las 11:00 horas a nivel regional se realizará el SIMULACRO FAMILIAR como una extensión de aprendizajes de los estudiantes en sus instituciones educativas. A los padres de familia les corresponde ejercer su función paternal de protección familiar ejecutando conjuntamente esta tarea, la misma que será revisada y aprobada por sus maestros.

¿Cómo realizar simulacros de evacuación?

Un simulacro es un ensayo o práctica sobre cómo se debe actuar en caso de una emergencia, provocada por un temblor o terremoto. Realizar un simulacro tiene muchas ventajas. La primera de ellas es que podemos comprobar con anticipación si las acciones de preparación son eficientes y permite corregir la situación para una mejor atención de la emergencia. Por otra parte, nos permite estar bien entrenados para actuar correctamente ante un desastre. Una ventaja adicional es que fomenta la **Cultura de Prevención**.

“Año de la Consolidación Económica y Social del Perú” ”



GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA
GERENCIA REGIONAL DE EDUCACIÓN
OFICINA DE RELACIONES PÚBLICAS

Los pasos a realizar en un simulacro para casos de desastres son los siguientes:

1. Imaginar la probabilidad de un terremoto en Arequipa.
2. Fijar responsabilidades a cada uno de los miembros de la familia.
3. Emitir la voz o señal de alarma.
4. Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los aparatos eléctricos que estén funcionando.
5. Recorrer las rutas correspondientes.
6. Conducirse con orden. **NO CORRER, NO GRITAR, NO EMPUJAR.**
7. Llegar al punto de reunión convenido.
8. Revisar que nadie falte y que todos se encuentren bien.
9. Evaluar los resultados y ajustar tiempos y movimientos.

Al término de los simulacros, la familia deberá analizar los puntos que considere incorrectos y corregirlos para quedar convencidos de lo que se tiene que hacer. *La participación de los niños es muy importante.*

Algunas recomendaciones adicionales:

- Tenga siempre a la mano, en caso de alguna emergencia, una linterna, radio con pilas de repuesto, botiquín de primeros auxilios, procure almacenar algunos víveres y agua potable (es recomendable para tres días).
- Cuente con un directorio de teléfonos de emergencias de su distrito: Policía Nacional, Hospitales o Postas Médicas, instituciones educativas, centros de trabajo o de lugares donde comúnmente asiste su familia.
- Ante un desastre previsible, esté pendiente de las indicaciones de las autoridades.

Arequipa, 16 de abril del 2010

**Oficina de Relaciones Públicas
Gerencia Regional de Educación Arequipa**